



# 食物アレルギーの基礎知識

[2018年3月24日 土曜日 13:30~15:30]

国のアレルギー研究拠点である国立病院機構相模原病院で長く管理栄養士として勤務された経験をお持ちの先生が、食物アレルギーの基礎知識と食事づくりについてわかりやすく教えてくださいます。新生活がスタートするこの時期に、市民の方から有資格者の方まで広く学べる内容です。



・会場：鵜沼公民館 第3 談話室

・講師：日本小児臨床アレルギー学会認定

小児アレルギーエデュケーター・管理栄養士 **長谷川実穂先生**

・参加：参加費無料、定員50人

・申込：3月2日(金)～ 鵜沼公民館 来館・電話で

藤沢市鵜沼海岸2-10-34 ☎0466-33-2002

# 湘南栄養指導センター 講演会 食物アレルギーの基礎知識

当団体で定期的に行っている講演会を公開講座として企画いたしました。  
食物アレルギーについて、最新の研究を学ぶ場として開催いたします。  
市民の方はもちろん、有資格者の方も、共に学びの場となることを願います。

## 長谷川実穂先生

日本小児臨床アレルギー学会認定 小児アレルギーエデュケーター  
管理栄養士

昭和大学医学部小児科学講座 研究補助員

筑波大学人間総合科学研究科 スポーツ健康マネジメント専攻

## 特定非営利活動法人 湘南栄養指導センター

～鵜沼の風は元気な風 おいしい風～

湘南栄養指導センターは、地域住民の方々への健康・保健・福祉の増進を目的とし、  
2000年(平成12年)11月に発足した特定非営利活動法人(NPO)です。  
講演会、各種教室、講師派遣などの事業を行っております。

### 《事業紹介》

#### ・講演会



#### ・男の料理教室

「シニアの楽しい昼食づくり」



#### ・子ども料理教室



#### ・離乳食サロン

「mogmog (もぐもぐ)」



#### ・軽運動教室

「ちょいトレ」



#### ・公民館等講師派遣



#### ・栄養指導(配食弁当献立指導、障がい者研修保養施設 他、個別指導)

#### ・平成30-31年度藤沢市まちづくりパートナーシップ事業受託

連絡先 湘南栄養指導センター (高木和平記念館)

藤沢市鵜沼海岸1-15-29

電話 0466-35-3330 FAX 0466-35-3505

<http://www.shounaneishi.org>