



りょうりきょうしつ  
なつやすみ **子ども料理教室**(第46回)



今回はのり巻きに挑戦！夏向きメニューです。

お友達をさそってきてくださいね。みなさんの参加をお待ちしています。

- 日にち : 2018年7月23日(月)・24日(火)  
時間 : 10時30分～13時30分  
場所 : 湘南栄養指導センター (鵜沼海岸1-15-29)  
メニュー : 飾りのりまき(バラの花形)  
春雨サラダ  
すまし汁  
杏仁豆腐  
持ち物 : エプロン、バンダナ、手ふきタオル、うわばき、筆記用具。  
参加費 : 1200円(材料費、指導料、保険料含む)  
定員 : 小学生12人(先着順 受付:7月3日から)  
講師 : 当センター 管理栄養士  
申込 : 電話(留守電OK)またはFAX、Eメールで  
湘南栄養指導センターへ

NPO法人 **湘南栄養指導センター**

藤沢市鵜沼海岸1-15-29

電話 : 0466-35-3330 FAX : 0466-35-3505

Email : [shonan-eishi@jcom.home.ne.jp](mailto:shonan-eishi@jcom.home.ne.jp)

ブログ :

※常時電話に出られないこともあります。留守番電話やFAX、Emailにメッセージをお入れください。  
折り返しご連絡いたします。

NPO法人 湘南栄養指導センター FAX : 0466-35-3505

なつやすみ子ども料理教室 申し込み書



申し込み日	平成30年 月 日
参加希望日	<input type="checkbox"/> 7月23日(月) <input type="checkbox"/> 7月24日(火) <input type="checkbox"/> 7月23日・24日どちらでも
参加者氏名	ふりがな
学年	年生(参加申し込み時)
学校名	小学校
連絡先	電話番号(※必須) — —
	FAX — —
	Eメールアドレス(PCからの受信設定をしてください)
今後のご案内	<input type="checkbox"/> 希望する (連絡方法: 1. FAX 2. Eメール 3. 電話 ) <input type="checkbox"/> 希望しない(今回のみ)