

# ジュニアスポーツ 栄養講座



試合時にベストなパフォーマンスを引き出すために  
何をどう食べればいいのか学びませんか！



日時  
場所  
対象  
講師  
持ち物  
申し込み

**12月8日(日)午前10時～11時30分**

湘南台公民館 地下1階 ホール

一般(スポーツ栄養に興味ある中学生以上の方)

鈴木 佳子 管理栄養士/公認スポーツ栄養士  
筆記用具

**11月12日(火)～ 先着順 80名**

電話・来館<平日:午前8時30分～午後5時>  
電子申請藤沢市ホームページの「電子申請・  
申請書ダウンロード」からもお申込みできます。

※手話通訳を必要とされる方は申し込み時に  
ご相談ください。



申し込み・問い合わせ

湘南台公民館 藤沢市湘南台1-8

TEL0466-45-3070 FAX0466-45-1604

<http://www.city.fujisawa.kanagawa.jp/sndai-c/jigyounnainai.html>

