

市役所へのお電話は☎(25)1111ヘダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- *電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

子どもの健康 健康づくり課 ☎(50)3522 FAX(50)0668

◆お母さんと子どもの健康相談

妊産婦・乳幼児の健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。☎電話で健康づくり課へ。

保健所

※明記のないものは保健所で開催

◆生活習慣病予防相談

11月30日(火)◎午前9時◎午前10時◎午前11時。保健師・栄養士・歯科衛生士による食事や運動などの相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など、生活習慣病に関して気になることがある方。☎☎11月15日(月)までに電話で健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668へ。※就労などで来所できない方は、別日または郵送での相談も可。

◆ウォーキングマップで歩こう!～湘南大庭編

11月18日(木)午前9時30分～正午。湘南大庭公民館。15人。☎11月1日(月)～15日(月)に電話で健康ふじさわ☎080(1162)6802へ。☎健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…11月24日(水)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…11月26日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※すでに治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆認知症の方を介護する家族の会 ふれあい会

11月24日(水)午後1時～2時。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎☎電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆精神障がい者家族教室「暮らしを支える社会資源」

12月2日(木)午後2時～3時30分。市役所分庁舎。講師＝藤沢市社会福祉協議会職員。市内在住・在勤の統合失調症で療養中の方の家族。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆藤沢わかちあいの会

11月16日(火)午後2時～3時30分。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆うつ病家族セミナー オンライン研修 「うつ病とマインドフルネスについて」

12月1日(水)午後6時30分～7時30分。講師＝精神科医師川野泰周氏。市内在住・在勤でうつ病やストレス関連障がいなどで療養中の方または家族など30人。※市役所本庁舎での視聴も可。詳細はお問い合わせください。☎☎11月24日(水)までにEメールに住所・氏名・電話番号を書いて、保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121、✉fj-hokenyobo@city.fujisawa.lg.jpへ。

講習・講座

◆院内公開講座

「肺がんの診療と実際～手術治療を中心に」
11月24日(水)午前11時～正午。オンライン講座。講師＝市民病院呼吸器外科医師。100人。☎11月1日(月)午前10時から市民病院のホームページへ。☎☎右記の2次元コードからも申し込みできます。☎病院総務課☎(25)3111、FAX(25)3545。



◆普通救命講習Ⅰ

12月3日(金)午前9時30分～11時30分。遠藤公民館。成人に対する心肺蘇生法とAEDの取り扱いを学ぶ。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方10人。☎☎11月4日(木)から電話で救急救命課☎内線8163、FAX(28)6417へ。

◆保育付き普通救命講習Ⅱ

12月8日(水)午前9時30分～11時30分。湘南大庭公民館。小児・乳児に対する心肺蘇生法とAEDの取り扱いを学ぶ。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方20人。※保育あり(2カ月以上の未就学児6人)。☎☎11月8日(月)から電話で救急救命課☎内線8163、FAX(28)6417へ。

◆人材バンク体験講座「ふらっとフラッポ」

☆11月4日(木)…イスに座ったままできる楽々ストレッチ(講師＝飯田理香氏)☆20日(土)…食で脳の若返り～玉ねぎの皮パワー(講師＝井上節子氏)。ともに午前10時30分～11時30分、生涯学習活動推進室、7人。☎生涯学習総務課生涯学習活動推進室☎(25)8890、FAX(25)8891。

◆パークヨガ教室

11月4日～12月2日毎週木曜日午前10時～11時。桐原公園野球場。講師＝アート&ハートヨガプラザTTC修了講師。各日20人。費500円。☎(公財)藤沢市まちづくり協会☎(46)7788または公園課☎内線4343、FAX(50)8439。

◆障がいのある方のための就職活動支援セミナー

12月10日(金)午後1時30分～3時30分。Fプレイス。講師＝1級キャリアコンサルティング技能士碓明生氏。市内在住・在勤・在学の障がいのある方15人(抽選)。☎11月25日(木)までに電話または来館するか、Fプレイス、各市民センター・公民館などにある申込書を書いて、Fプレイス☎(26)7811、FAX(90)4601へ。☎同施設のホームページからも申し込みできます。☎同施設または産業労働課☎内線2227、FAX(50)8419。

◆藤沢市放射能測定器運営協議会学習会

「藤沢で知っておきたい 地震と火山と防災」
11月8日(月)午後1時30分～3時30分。市役所本庁舎。講師＝東海大学海洋研究所客員教授長尾年恭氏。15人。※保育・手話・要約筆記あり。☎保育希望の方は11月1日(月)までに消費生活センター☎内線2592、FAX(50)8409へ。☎藤沢市放射能測定器運営協議会☎・FAX(43)4778または同センター。

◆つぼみの会勉強会

12月8日(水)午後1時30分～3時30分。市役所分庁舎。講演、相談会。講師＝ヒューマン・スタジオ代表丸山康彦氏。ひきこもりの方の家族30人。☎11月1日(月)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(社福)藤沢市社会福祉協議会☎(47)8131、FAX(26)6978へ。☎同協議会または地域共生社会推進室☎内線3151、FAX(50)8415。

お知らせ

◆火災と救急の概要

	9月	年間累計
火災件数	0	73
救急件数	1,736	16,335

◆地区計画原案の縦覧

縦覧内容＝新産業の森北部地区地区計画(所在地＝葛原字観音道、字昭和台、字芝地、字下芝地、字久保地、字西山田、字大六天地内)。縦覧期間＝10月26日(火)～11月8日(月)(土・日曜日を除く)。意見書の提出は11月15日(月)まで。縦覧場所＝都市計画課。☎都市計画課☎内線4214、FAX(50)8223。

◆都市計画案の縦覧

縦覧内容＝藤沢都市計画地区計画(Fujisawa サステイナブル・スマートタウン地区地区計画)の変更(所在地＝辻堂元町六丁目地内)。縦覧期間＝10月26日(火)～11月8日(月)(土・日曜日を除く)。縦覧場所＝都市計画課。☎縦覧期間中に意見書を提出できます。☎都市計画課☎内線4214、FAX(50)8223。

◆不動産を公売します

市税の滞納処分として差し押さえた不動産を公売します。公売財産明細は納税課または県のホームページの公売情報のページで閲覧できます。入札期間＝11月8日(月)～16日(火)。市役所本庁舎。☎中止の場合は市のホームページの納税課のページでお知らせします。☎納税課☎内線2323、FAX(50)8445。

◆松くい虫対策を行っています

例年、松くい虫による被害が発生しています。松枯れは松の葉が突然茶色くなり枯死するもので、被害が発生した翌年以降、周囲の松にも被害が拡大する恐れがあります。市では、松くい虫により枯死した松を伐倒・処分しています。被害松の所有者や市内の被害松を発見した方はご連絡ください。☎みどり保全課☎内線4351、FAX(50)8421。



65歳からの健康づくり

高齢者支援課 ☎内線3285、FAX(50)8412

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
認知機能アップ講座	認知症の理解を深め、日常生活で取り組める予防法を学びます。	11月17日～12月15日毎週水曜日午後1時30分～3時30分、全5回。湘南大庭公民館。15人	10月27日(水)から藤沢病院☎(23)2343、FAX(24)5050へ(平日午前10時～午後4時)
転倒予防講座	転倒予防の運動や健康講話、体力チェックなど、日常生活で実践できる方法を学びます。	12月12日(日)午前9時30分～11時30分。ニッショウマイルステーション大庭。20人(抽選)	11月15日(月)～12月4日(土)にニッショウマイルステーション大庭☎(90)5511、FAX(90)5512へ(日曜日を除く午前10時30分～午後5時30分)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください
※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市のホームページの同課のページをご覧ください