

参加
無料

NPO法人 湘南栄養指導センター 第60回記念講演会

食生活について考えよう ～摂食障害から栄養障害～

摂食障害には、拒食症や過食症などがあることや、なぜそうなるのか、また、高齢者のフレイル予防についても、お話しいただきます。

※フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間の段階を指します



講師 西宮 弘之 氏

公益社団法人 神奈川県栄養士会会長・常任理事
文教大学健康栄養学部 管理栄養学科 特任教授

- (一社)全国精神科栄養士協会会長
- (公社)日本精神科病院協会 日本精神科医学会 職種認定制度
コメディカル認定資格分科会構成委員
- (公社)日本精神科病院協会 日本精神科医学会 学術教育推進制度
通信教育分科会 講師会委員
- (一社)日本健康栄養システム学会理事・評議員
- (公社)日本精神神経学会多職種委員会委員

日時

2023年11月18日(土) 午後2時～4時

場所

鵜沼公民館 1階 ホール

藤沢市鵜沼海岸2-10-34 小田急線「鵜沼海岸駅」下車徒歩 2分



対象

市民一般 60人

申込

11/1(水)～ 鵜沼公民館(0466-33-2002)

電話または来館で 平日 午前8時30分～午後5時

後援:藤沢市・藤沢市教育委員会

NPO法人湘南栄養指導センター 藤沢市鵜沼海岸1-15-29

電話:0466-35-3330(留守電可・メッセージを録音下さい)

shonan-eishi@jcom.home.ne.jp